

Anmeldebogen:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Mail: _____

Telefon: _____

Handy: _____

Geburtsdatum: _____

Freiwillige Selbstauskunft zum Gesundheitszustand:

Haben Sie gesundheitliche Beschwerden, chronische Krankheiten, Muskel-, Gelenk- oder Knochenleiden?

Praktizieren Sie Pilates, Yoga oder Meditation?

Ich bin damit einverstanden, dass Bildaufnahmen, auf denen ich zu sehen bin, für Werbezwecke von „Sinnpfad“ auf der Homepage, auf Flyern oder in sozialen Netzwerken genutzt werden.

Ich bin mit der Zusendung des Newsletters an meine Emailadresse einverstanden. Darin informieren wir über wichtige Neuigkeiten, aktuelle Kursangebote, Seminare und Veranstaltungen.

Sie haben jederzeit 1. das Recht auf Auskunft, 2. das Recht auf Berichtigung, 3. das Recht auf Löschung und 4. das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten.

Haftungsausschlusserklärung

Ich bin mir bewusst, dass mit körperlichem Training ein erhöhtes Verletzungs- und Beschwerderisiko verbunden ist und ich während der Kursstunde für mich selbst verantwortlich bin.

- Zum Zeitpunkt des Trainings fühle ich mich körperlich, geistig und seelisch gesund und nehme auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko teil.
Mir ist bewusst, dass das falsche oder unachtsame Ausführen der Übungen Auswirkungen auf meine Gesundheit haben kann.
- Beschwerden jedweder Art oder Unwohlsein, werde ich dem Yogalehrer unverzüglich mitteilen.
- Bei Trainingsneueinsteigern im sogenannten „fortgeschrittenen Alter“ (Männer > 45 / Frauen > 45) ist ein Risiko zusätzlich erhöht und bedarf, gemäß Empfehlungen verschiedenster ärztlicher und sportmedizinischer Fachgremien vor Trainingsaufnahme einer ärztlichen Abklärung.
- Bei Zweifel an meinem Gesundheitszustand (z.B.: bei körperlichen Einschränkungen und Erkrankungen, Problemen am Bewegungsapparat, Herz-/Kreislaufbeschwerden, Atemwegsproblemen, Bluthochdruck oder bei Schwangerschaft) werde ich, vor Teilnahme an einem Kurs, diesen von einem Arzt/Therapeuten abklären lassen.
- Ich schließe deshalb alle Haftungsansprüche gegenüber dem Yogalehrer, die aus eventuellen gesundheitlich-medizinischen Problemen als Folge des Trainings entstehen können, ausdrücklich aus.
- Es wird keinerlei Haftung in Bezug auf Krankheit, Verletzung, Personen- und Sachschäden oder Diebstahl übernommen.
- Der Pilatetrainer/ Yogalehrer haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, die er verursacht bzw. die in seinen Verantwortungsbereich fallen.
Zur Befriedigung berechtigter Schadensersatzansprüche unterhält der Yogalehrer deshalb eine Berufshaftpflichtversicherung mit folgenden Deckungssummen:
5.000.000,00 € pauschal bei Personen, Sach- und Vermögensschäden.
Die Haftung des Yogalehrers gilt nur im Rahmen dieser Deckungssummen.

Datum:

Unterschrift:

Preisinformation:

Wir bei Sinnpfad möchten jedem einen Zugang zum Yoga & Pilates ermöglichen. Grundsätzlich haben wir die Überzeugung, dass eine regelmäßige Übungspraxis sinnvoll ist, um den Körper zu trainieren und einen Ausgleich im Geist herzustellen. Je regelmäßiger wir praktizieren, desto effektiver spüren wir die positiven Auswirkungen auf unser Wohlbefinden.

Gerade in einem stressigen Alltag ist es wichtig, sich die Zeit für sich selbst zu nehmen, um seine Kräfte wieder aufzuladen.

Einmalige Schnupperkarte: 10 €

Einzelstunde: 15 €

8er Karte regelmäßig + eine Stunde gratis: 96 €

8er Karte unregelmäßig +
ausgesetzte Stunden werden zu 50 % auf die neue Karte gutgeschrieben: 96 €

Monatliche Überweisung für 1 Stunde/ Woche: 45 €

Familienrabatt ab 2 Personen pro Haushalt: 10 % Ermäßigung

Privatstunde Yoga: 60 €

10er Karte Ergoyoga Kids: 150 €

Privatstunde Ergoyoga: 70 €